



POINT CULINAIRE DE LA JOURNÉE



Comme depuis 10 jours, nos chefs étoilés nous cuisinent des plats équilibrés et délicieux.

Aujourd'hui, au menu du déjeuner :

Entrée : taboulé maison

Plat : poisson pané accompagné de riz

Dessert : glace cornet au chocolat

Pour le dîner :

En entrée, nous avons eu droit à un assortiment de tomates mozzarella, suivi de délicieuses pâtes au thon. Pour terminer le repas, des yaourts aux fruits ont été distribués.

On pense que le début de journée a été éprouvant pour nos stagiaires... Les assiettes sont revenues bien vides !

UNE APRÈS MIDI DE MISE AU POINT

Après-midi des Loulous & des Moyens

Pour cette dernière après-midi, nos Loulous et nos Moyens se sont retrouvés au gymnase pour un entraînement de qualité orchestré par Marijo, Clément et Jean-Mi.

Au programme : travail par secteurs en 3 contre 3, jeux de séquences et situations d'attaque/défense.

Après l'effort, le réconfort : il était évidemment temps de passer au goûter !

Puis est arrivé LE moment que tout le monde attendait avec impatience... (c'est complètement faux) : la fermeture des valises. Une fois les affaires (plus ou moins soigneusement) jetées dans les sacs, certains sont allés faire un dernier tour à la boutique de souvenirs, tandis que les autres ont profité d'un temps calme bien mérité.

Mais trêve de plaisanteries... On est quand même là pour faire du hand, non ? Direction le gymnase pour les derniers matches de ce stage !

