



LA MATINÉE DES MOYENS

Même programme que pour les petits, avec une petite adaptation : un réveil musculaire, suivi d'un rugby flag pour bien se mettre en jambes avant un entraînement de qualité.

Au programme de la séance : travail défensif, histoire de ne pas oublier que le handball, ça fait parfois mal...

Quant au « LOL : Qui rit, sort ! », ce ne fut pas un franc succès : les bêtises étaient finalement bien plus créatives que les blagues !

