



LA SUITE DE LA JOURNÉE

Pendant que les plus jeunes participaient aux jeux d'arbitrage, les grands avaient un temps pour se remettre des émotions de la matinée grâce au temps calme. Entre sieste, jeux de société et papotage, l'heure est passée en un claquement de doigts.

Une fois bien remis de leurs émotions, direction le gymnase pour une séance de handball de 14h45 à 16h00. Aujourd'hui, c'était perfectionnement défensif avec un travail sur la lecture du jeu. Les stagiaires ont enchaîné les exercices avec sérieux, sans jamais perdre leur bonne humeur.

De quoi bien clôturer cette belle après-midi ! Il était ensuite temps de retrouver le reste du groupe pour se régaler avec les plats de nos chefs !

