



POINT CULINAIRE DE LA JOURNÉE

Le petit-déjeuner est resté fidèle à lui-même : tartines, céréales, chocolat chaud... la recette idéale pour bien démarrer la journée !

À midi, notre chef étoilé Michelin nous a proposé une salade accompagnée de sa vinaigrette en entrée, suivie d'un généreux plat de lasagnes. Pour terminer sur une note sucrée, les stagiaires avaient le choix entre une compote ou un fruit.

Le soir, place à la simplicité avec des œufs mayonnaise en entrée, avant de déguster une saucisse de Toulouse accompagnée de ratatouille. En dessert, une petite glace ou un fruit est venu clôturer ce nouveau festin.

LA SUITE DE LA JOURNÉE

POUR NOS LOULOUS



Après le déjeuner, les plus jeunes ont participé à un atelier autour des règles de l'arbitrage afin d'en apprendre davantage. Au programme : jeux éducatifs, devinettes et mimes pour se mettre dans la peau d'un arbitre. Une activité ludique et enrichissante qui a permis à chacun de repartir avec de nouvelles connaissances sur l'arbitrage.

Une fois les stylos rangés, place à un tout autre moment ! Les stagiaires se sont rendus à la piscine, accompagnés de Clara, Alex et Sean. Détente, rires et premières brasses étaient au rendez-vous. Ils sont revenus au centre le sourire aux lèvres, encore plus enthousiastes qu'à leur départ.

Une après-midi bien remplie, mêlant apprentissage, détente, réflexion et, surtout, beaucoup de bonne humeur avant de retrouver le centre pour poursuivre leurs aventures !

