



POINT CULINAIRE DE LA JOURNÉE

Le petit-déjeuner est resté fidèle à lui-même : tartines, céréales, chocolat chaud... la recette idéale pour bien démarrer la journée !

À midi, notre chef étoilé Michelin nous a proposé une salade de maïs en entrée, suivie d'un gratin de courgettes accompagné d'un cordon bleu. Pour terminer sur une note sucrée, les stagiaires avaient le choix entre une crème dessert ou un fruit.

Le soir, place à la simplicité avec des radis et leur beurre en entrée, avant de déguster un flageolet-poulet bien réconfortant. En dessert, une compote de pommes est venue clôturer ce nouveau festin.

LA SUITE DE LA JOURNÉE

POUR NOS LOULOUS



Après le déjeuner, les plus jeunes ont retrouvé le gymnase pour une nouvelle séance de handball. Au programme : l'induction en attaque et la distance de combat en défense. Une séance riche en apprentissages, où chacun a pu travailler ses déplacements, ses prises de décision et son engagement sur le terrain.

Une fois les ballons rangés, place à un tout autre défi ! Les stagiaires ont participé à un escape game imaginé par Eno et Eno, autour du thème des cinq sens. Réflexion, observation, communication et esprit d'équipe étaient indispensables pour résoudre les différentes énigmes. Certains groupes ont fait preuve d'une logique redoutable... tandis que d'autres ont découvert que parfois, le plus difficile n'était pas de trouver la réponse, mais de se mettre d'accord !

Une après-midi bien remplie, mêlant sport, réflexion et surtout beaucoup de bonne humeur, avant de retrouver le centre pour la suite des aventures.

