



POINT CULINAIRE DE LA JOURNÉE

Notre chef étoilé Michelin nous a une nouvelle fois régales !

À midi, les stagiaires ont dégusté une entrée de carottes, suivie d'une omelette aux champignons, avant de terminer par un yaourt aux fruits.

Le soir, place à une tomate mozzarella en entrée, de généreuses pâtes carbonara en plat, puis un choix de dessert entre des fruits frais ou une Danette au chocolat pour les plus gourmands.

Et parce qu'un stage, c'est aussi apprendre à vivre en collectivité, les stagiaires mettent également la main à la pâte ! Après chaque repas, chacun participe aux petites corvées ménagères : débarrasser, nettoyer les tables ou encore ranger le réfectoire. Une belle façon d'apprendre que l'esprit d'équipe ne s'arrête pas au terrain !

LA SUITE DE LA JOURNÉE

POUR NOS LOULOUS



Après le déjeuner, les plus jeunes ont troqué les ballons contre... des trottinettes tout-terrain ! Accompagnés d'un guide et de nos animateurs, ils sont partis pour une grande excursion d'1h30 à travers les magnifiques paysages du Mont Aigoual.

Entre descentes, chemins forestiers et panoramas à couper le souffle, cette balade a offert son lot de sensations et de sourires. Une aventure qui a fait l'unanimité !

Au retour, place à un moment de détente bien mérité avec une pause piscine. L'occasion de se rafraîchir, de s'amuser avec les copains et de recharger les batteries avant de prendre la direction du réfectoire pour le dîner.

