



LA MATINÉE DES PLUS GRANDS



Après le petit-déjeuner, les grands ont pris la direction du gymnase pour une séance de handball encadrée par Bebert (Thomas de son vrai nom), l'un des meilleurs dans son domaine également. La matinée était consacrée au travail du duel en défense, avec un objectif clair : apprendre à défendre efficacement et ne rien laisser passer. Une séance intense où engagement, concentration et combativité étaient de mise.

Une fois l'entraînement terminé, place à un moment un peu plus ludique avec une partie de thèque sur herbe. Entre belles frappes, courses jusqu'aux bases et quelques actions mémorables, chacun a pu profiter d'un bon moment de détente avant le déjeuner.

Après cette matinée bien remplie, tout le monde a pris la direction du réfectoire pour savourer un repas bien mérité

