



POINT CULINAIRE DE LA JOURNÉE

En entrée, notre chef étoilé Michelin nous a proposé une délicate salade de pois chiches, parfaitement assaisonnée.

En plat, il nous a régales avec de savoureuses ravioles à la crème et à la ciboulette, généreusement recouvertes de gruyère râpé.

En dessert, nous avons eu le privilège de déguster une banane d'exception, cueillie (presque) à maturité.

Pour le goûter, place au grand classique : un Savane accompagné d'un sirop, véritable carburant officiel du stagiaire.

Le soir, notre brigade a conclu cette journée gastronomique avec un melon en entrée, suivi d'un steak et ses haricots verts, avant de terminer par un éclair au chocolat qui a fait disparaître les derniers signes de fatigue.

LA SUITE DE LA JOURNÉE

POUR NOS LOULOUS

Après un déjeuner bien mérité, retour au gymnase pour une nouvelle séance de handball. Cette fois-ci, l'accent était mis sur la prise d'intervalle, avec pour objectif d'apprendre à créer des espaces... et à ne pas foncer tout droit dans la défense.

Une fois les derniers buts inscrits, place à un moment plus détente avec une partie de Mölkky. Entre stratégies bien pensées, lancers improbables et calculs parfois très approximatifs, chacun a tenté de mener son équipe à la victoire.

Une après-midi bien remplie, où la compétition n'a jamais pris le dessus sur la bonne humeur ! Pour finir, après le repas les plus jeunes sont rentrés à l'internat pour une veillée, avec une partie de loup garou très animée ; et malheureusement une victoire écrasante des loups !

